# شعاع

شرق

۱۳۳۰

سال اول شماره هفتم چهارشنبه ۱۴ آذر تکشماره ۲ ریال


## اگر آمریکا مشتاق «کمک» بایران است از صدور بنجل‌های خود بکشور ما و تعطیل کارخانه‌ها وایجاد فقر عمومی ، خودداری کند بکمک دیگری نیازمند نیستیم !.

# آیا سیاست انتخاباتی دولت مانند سیاست اقتصادی اوست ؟!..

### چگونه میتوان انتخابات را در محیط آزاد انجام داد ؟

**سیاست روز**

اکنون تمام دستگاههای دولتی درراه «انتخابات آزاد» بفعالیت شدید پرداخته‌اند :
استعفای تک‌تک و یا دسته‌جمعی وزراء، ترمیم مرتب کابینه ، احضار استانداران و قبل‌ازهمه‌ی اینها حوادث ناگواریکه در روزهای اخیر دراثر مداخلات ناروای مامورین انتظامی بوقوع‌پیوسته‌وناامنیهای مصنوعی که به تحریک‌ایادی‌شرکت‌سابق‌نفت بوجودمیآید دلیل روشن برد‌خالت‌درامر انتخابات‌ونمونه‌ی بارز «آزادی» طبق معمول آنست .
هفدهمین دورهٔ انتخابات درشرایطی آغاز میشود که حتی وزیرانی که اخیراً در کابینه جدید قبول مسئولیت کرده‌اند باجدیت تمام درعین زدوبند های خصوصی برای انتخاب خود ویاران هم‌عهد،مشغول رتق وفتق امور انتخابات میباشند.
نکته‌ی قابل توجهی که امروزهادر محافل‌سیاسی تهران مورد بحث واقع‌شده اینست:

**با آنکه دولت آقای دکتر مصدق با آنهمه اقدامات خود درمورد اجرای قانون‌ملی کردن صنایع نفت‌ایران نتیجه‌ی مثبتی بدست نیاورده و مسئله نفت همان‌طور لاینحل باقی‌مانده‌است، چگونه توانست اعتماد اکثریت قریب به‌اتفاق نمایندگان مجلس را برای شروع انتخابات جلب‌نماید؟!**

معمولا درچنین موقعی که موضوع انتخابات تشنجات‌شدیدی دربین‌نمایندگان مجلسین شورا وسنا بوجود آورده است چنین رای‌اعتمادی بعید میشود.
ولی اگر ، برخلاف نظربعضی از اربابان جراید که افتخاردارند‌اشعاربدون قافیه‌تحویل مردم بدهند ، درست‌دقت‌شود‌عدم حل مسئله‌ی نفت باشروع انتخابات آزاد تناسب مستقیم‌دارد.

**اصولا کامیابی آقای دکتر مصدق برای انجام ماده‌ی‌دوم برنامه‌ی‌دولت خود نتیجه عدم‌موفقیت ایشان در امرملی کردن نفت است .**

و« هزار نکته باریکتر زمو اینجاست »
گزارش اقدامات بی‌نتیجه خصوصا اعلام «آزادی انتخابات» اختلافاتی را درداخل مجلسین ودر خارج ازآن بین‌جناحین هیئت حاکمه وجود داشت‌بطور [illegible]آمیزی» تخفیف داده وبلکه موقتا ازمیان برداشت وچرخهای زنگ زده دستگاههای دولتی‌را درجهت فعالیت برای «انتخابات آزاد» بکارانداخت.
دیروز که (مثلا) ازآقای وزیر کشاورزی سئوال میکردید که چرا برای مبارزه باسن وملخ اقدام نمیکنید ؟
درپاسخ شمامیگفت منتظر حل قضیه نفت است . و یا اگر بمدیر عامل سازمان برنامه خرابی وضع کارخانجات را گوشزد مینمودید تمام اشکالات را دریک جمله خلاصه میکرد که مشکل نفت حل‌بشود همه‌درست خواهد شد.
لکن حالا که موضوع انتخابات که ازنظر هیئت حاکمه‌ات مسئله حیاتی است ،پیش آمده مسئله‌ی نفت فراموش شده وتمام دستگاهها ومصادر امور به جنب وجوش افتاده‌اند .
۸ ماه بودکه مردم‌را به بردباری دعوت کرده واز عایدات سرشار نفت در ایران «بهشت ملی »میساختند . تجار ورشکسته وکسبه واصناف ازپا افتاده وکارمندگرسنه‌وکارگران برهنه را بفداکاری و گذشت مالی(بمنظور تقویت‌خزانه تهی دولت )تشویق وترغیب میکردند وپاداش همه آنهارا به‌ملی شدن نفت نوید میدادند .

**ولی اکنون دولت‌باشرکت درانتخابات‌آزاد! تمام نویدهای جودرا یکباره بدست فراموشی‌سپرده و باصطلاح هنوز ازقسمت اقتصادی برنامه خود نتیجه‌ی مثبتی حاصل‌نکرده باجرای قسمت سیاسی آن پرداخته‌است .**

چندروزاست طبقه حاکمه ایران سخت بحرکت در آمده واعلام آزادی انتخابات‌آنهارا با تمام نیرو بمیدان مبارزات انتخاباتی کشانیده‌است.

**این‌آزادی، ازآزادیهای فردی و اجتماعی که در قوانین کشورما پیش‌بینی‌شده، نیست بلکه یکنوع آزادی « اختصاصی» است که فقط برای اینکه دست طبقه حاکمه (صرفنظر ازتمایلات سیاسی آن ها ) را در کار انتخابات آزاد بگذارد ، اعلام گردیده‌است .**

درتمام ادوارشانزده‌گانه،دولتهای‌وقت درکارانتخابات بنفع یکی‌ازجناحین هیئت حاکمه‌دخالتهای علنی‌وغالبامقتضی‌داشتند. لکن‌درشرایط‌کنونی که «سیاست ملی‌کردن نفت‌ایران» دردستور مذاکرات «واشنگتن لندن» قرار گرفته واصولا وتیقه‌ی‌حل‌مسائل سیاسی‌مربوط بخاورمیانه است، نوع‌مداخلات‌را عموما بنفع طبقه حاکمه وبرعلیه‌قطب‌مخالف‌آن طبقه تغییرداده وبدین ترتیب جناحین هیئت حاکمه را درانتخابات‌آزادگذارده‌است.
بعبارت دیگر میتوان چنین گفت، مداخلات دولتهای‌ایران در کارانتخابات دردوره‌های‌گذشته‌ازاختلافات‌سیاسی‌انگلیس وامریکا سرچشمه میگرفت.درصورتی که‌نوع‌مداخلات‌فعلی وآزادی انتخابات دردوره هفدهم‌را بایددرمذاکرات‌واشنگتن جستجوکرده وجبهه متحد انگلوامریکن‌را سرمنشاء آن دانست بنابراین:

**سیاست انتخاباتی « دولت ملی» دست کمی از سیاست اقتصادی وی ندارد.... و پایان این تراژدی هم مانندگذشته به نفع مردم بیدار ایران وبضرر هیئت حاکمه خواهد بود!.**

---

«خرایری»

## ترور - کودتا

### دو واژه‌ی غربی که تنها درشرق معنی داشته‌است !.

درست دردوسال پیش همین اوقات بودکه برای اولین‌بار «حسنی‌الزعیم» محیط‌آرام‌سوریه رابرهمزد وبایک‌کودتا زمام امور آنجا رادردست گرفت !
« حسنی‌الزعیم » دراندک مدتی «انتخابات آزاد» رادرسراسر کشور بعمل آوردوسپس «اصلاحات» پرداخت واولین کارش‌ترفیع درجه‌ی‌خوداز‌سرهنگی‌بژنرالی ودستور ساختن‌صندلی‌طلا برای خویشتن بود !.
ولی‌چندی‌نگذشت،رفقایش که باو کودتاکرده واورا برخرمراد سوارکرده بودند، باصطلاح«دمش رآورده» ونیمه‌شب بهمراهی نخست وزیرش‌بارانش کردند هنگامیکه مرگ را بچشم خود میدید بقاتلین خود گفته بود که « باکشتن من سوریه را بآتش وخون خواهد کشید» در صورتیکه فراموش کرده بود اوخود با کودتای خویش از پیش سوریه را بآتش کشیده بود!.
ازآن‌پس دیگر سوریه «سرزمین‌ـ کودتا» گردید هرچندصباح یکنفرسرهنگ باچندسربازی که دراختیار داشت اونیز قدم درمیدان‌وادی‌میگذاشت ، زیرا اونیز خودرا درردیف دیگران‌دانسته وازآنها چیزی کم نداشت !
این‌اتفاقات دیگر برای مردم شرق امری‌عادی‌است ،دیگربرای آنهاخبرترور فلان‌شخص‌ازصورت‌اهمیت خارج‌شده‌ویک موضوع جزئی تبدیل گردیده است !.
اکنون‌بخوبی‌مردم دانسته اند که‌تمام این‌صحنه سازیها همیشه‌یکنواخت بوقوع میپیوندند،مربوط بکشمکش های‌سیاسی و تضاد منافع دوحریف استعماری است که تازه قدم درمیدان‌رقابت گذاشته وهرروز برای‌پیش‌بردن مقاصدخود وشکست‌رقیب دست به‌نقشه‌ی تازه‌ای میبرند !.
اکنون چندسالیست که ازآغازجنگ ردومخفی میان‌آنهادرشرق‌وبخصوص‌درخاور

درصفحه ۲

---

## متن آئین‌نامه مشاوره

### و نظارت انتخابات

۱ - بمنظور مشورت در وظایف مربوط بدولت در امر انتخابات واتخاذ تصمیمات‌لازمه هیئتی بعنوان‌هیئت‌مشاوره انتخابات تشکیل میگردد .
۲ - هیئت مذکوره باشرکت ٤ نفر ازقضات عالیمقام دادگستری و ٤ نفر از رجال وتجار مورد اعتماد درتحت ریاست دادستان کل تشکیل خواهد گردید
۳ - برای‌نظارت درجریان‌انتخابات درهرحوزه بازرسانی ازطرف دولت‌معین میشوند که در تمام جریان کار شاهد و ناظرباشند وهرگونه انحراف از قانون یارعایت عدم بیطرفی‌را ازطرف‌مامورین تذکر داده وبدون تاخیر بمقامات‌مربوطه گزارش دهند
عده بازرسان‌درهرحوزه بتناسب‌عده نمایندگان آن حوزه است بقسمیکه در برابر از۱تا۵ نماینده یك بازرس وبرای مازاد از۵ نماینده نیزیك بازرس تعیین شود.
٤ - بازرسان ازمیان صاحبان رتبه قضائی ومستخدمین‌داد گستری بوسیله‌قرعه انتخاب‌میشوند .
۵ - درموقع‌انتخابات عموم‌فرماندارارن وبخشداران موقتا تعویض میگردد.

بقیه در صفحه ۳

---

## سیاست امریکا ونفت ایران

اخیرا صدای امریکا پس ازاشاره به‌تقاضای آقای دکتر مصدق راجع بگرفتن قرضه ۱۲۰میلیون‌دلار ازامریکا اعلام کرد که:
دولت ایران برای رفع بحران شدید اقتصادی خود که نتایج آن خیلی وخیم خواهدبود تقاضای قرضه ازامریکا نموده‌است .
گزارشهای غیر رسمی که از طرف مقامات رسمی‌هم تکذیب‌شده میگویدکه چرچیل کمك مالی بیشتری از امریکاتقاضا خواهدکرد تامشکلات اقتصادی‌انگلستان راکه براثر قطع جریان نفت‌آبادان‌پیش آمده‌است برطرف سازد
مشکل اقتصادی ایران براثر قطع جریان نفت که‌قسمت عمده درآمد آن کشوررا تشکیل میداد تولید گردیده و انگلستان نیز همین وضع‌را دارد.
زیرا براثر قطع جریان نفت صدها ملیون دلار ولیره ازعوائد ارزی‌آنکشور را تقلیل داده‌است
بادرنظر گرفتن این امر کـه‌ایران وانگلستان نیازمند بکمك‌های‌مالی‌بیشتری برای حل مشکلات اقتصادی خود هستند نظر محافل رسمی امریکا این است که

بقیه در صفحه ۲

---

داستان هفته

## دختر حاجی!

از

« حائری فر »

درصفحه ۲

---

## سرگرمی‌ها شیرین

صفحه ۲

---

ح . ف . دانشجو

## فرهنگ استعماری!

شاید بتوان علت تمام عقب‌افتادگی های سیاسی و اجتماعی ایران را در نیم قرن اخیر ، تنها مولود اثرات « فرهنگ استعماری» شمرد که از نیم‌قرن اخیر ببعد همچنان دراین کشور برقرار وموجب‌تمام مفاسد اخلاقی و ملی ایرانیان گردیده ـ است !.
تشریح فرهنگ استعماری چندان نیازی بتشریحات‌مفصل و باصطلاح «آنالیز» ندارد بلکه باملاحظه‌ی فهرست واروضع آموزشی‌ایران آنچنانکه بایدوشایدمعلوم خواهدگردید، منظور ازفرهنگ‌استعماری آنستکه جوانان مملکت درمدتی که بنام تحصیل وقت خود را تلف‌میکنند، باخسته کردن‌فکر خود وانباشتن افکاری موهوم درمغز خویش قدرت فکر وابتکاررا از دست‌داده و سرانجام برای اجتماع‌عضوی فالج وبدون ثمر گردند!
ازنیم قرن پیش که پای استعمار در کشورما بازگردید، برای‌جلوگیری ازرشد ملی وتکامل‌اجتماع، استعمارگران بدست عمال داخلی‌خودبنیان «فرهنگ‌استعماری» را با برنـامه های مبتذل بنان نهادند ، نتیجه‌ی این‌سیاست آنستکه:
جوانان‌ایرانی‌دوازده‌سال کیف‌خویش را زیربغل گرفته وازصبح تاغروب در مدرسه‌سربرده وپس ازآن‌نیزتانیمه شب بانجام تکالیف‌شاقه‌ی‌خودمشغول بوده‌اند ابتدا ازعهده‌ی‌امتحانات مقرره برآمده ودرنتیجه‌عضوی‌بازی‌برای‌اجتماع گردیده‌اند
فرهنگ استعماری یعنی‌دوازده سال فردی تحصیل کند و هنگامی که آبای از دبیرستان‌بیرون می نهد قادر بانجام‌ساده‌ترین کارها نباشد
فرهنگ استعماری بجای اینکه از

بقیه در صفحه ۲

---

**شاهپور ـ پرندیان**

دانشجوی‌پزشکی

## ( گروه ویتامین : B )

مکرراًمشاهده شده است که اگـر مرغهای خانگی‌را تنها بوسیله‌برنج‌پوست کنده و سفید شده که فاقد ویتامین B است تغذیه شوند علامت فلج پاهـا در آنها مشاهده میشود .
درکشورهای چین وژاپن که غذای اصلی آنها را برنج تشکیل میدهد دربین آنها مرضی وجود داردکه به (بری‌بری) معروف است ضمناً نمو این اشخاص‌خیلی کم میباشد

بقیه‌درصفحه۳

---

## باقهرمانان ایران وجهان آشنا شوید

بقیه در صفحه ۳

---




## ترمیم کابینه

درهفته گذشته عده‌ای‌ازوزراء‌کابینه سابق ازمقام وزارت استعفا کردند وبلافاصله از طرف آقای‌نخست‌وزیر آقایان تیمسار سپهبد یزدانپناه برای‌وزارت‌جنگ وجناب آقای دکترعلی امینی اقتصادملی وجناب آقای‌امیرعلائی بوزارت‌دادگستری وجناب آقای امیر تیمور کلالی بوزارت کشور انتخاب ومعرفی‌شدند.

ـ . ـ

امیدواریم آقایان فوق‌باحسن‌شهرتی‌که درمیان مردم‌داشته‌اند قدم‌های مفیدی بردارند.

---

## اخبار و مطالب ورزشی

در صفحه ۴

## نیرومند باشیم

درصفحه ۳

---

## «گـاو بریتانیا»



مصر تازه فهمیده است که با یک ((گاو)) طرف بوده است نه شیر!

# دختر حاجی!..

از : حائری

جاده‌ی «دربند» بتجریش لطف می‌داشت : منظره‌ی بیابان سرسبز که ازلابلای درختان تنومند کنار راه نمودار بود، هوای بهشتی آنجا وبوی ملایم گلهای «عقاقی» درهریك ازما حالتی شاعرانه ایجاد کرده وهر کدام را درعالمی فرو برده بود، کم کم زمزمه‌ی «فریدون» دوست خوش صدای ما برخاست، آهنك ایرانی پسند «مثنوی درافشاری» اوخستگی راهپیمائی را ازتن ما بیرون برده ودیگرازپیاده روی ناراحت نبودیم

هنوز کمی ازقبرستان «ظهیرالدوله» نگذشته بودیم که صدای ترمزاتومبیلی نگاه مارا بعقب برگرداند

درکمال تعجب دیدم دوست قدیمم «تورج» درپشت رل یك اتومبیل «بیوك» مشکی رنگی کنار دختر زیبائی نشسته است، با دست اشاره باتومبیل کرده ازمن خواست که سوارشوم، درحالیکه دوستانم را نشانش دادم ازاومعذرت خواستم‌ولی اوباصدای بلندتری گفت:

ــ خواهش میکنم بارفقا سوارشوید!..

☆

«تورج» دوست قدیمی من بود، ازوضع زندگی او بخوبی مطلع بودم ، اودرخانواده‌ی متوسطی بزرك شده وبازحمت بتحصیلات خود ادامه داده بود، او ویلن خوب مینواخت ومحافل ما بانواهای او گرمی خاصی داشت، اتفاقا همان روز همرفقا هنگام خواندن «فریدون» جای اورا خالی کرده بودند!

درهمان‌برخورد اول بخوبی معلوم میگردید که ایندو زن وشوهر وبالااقل نامزد هستند هنگامی که چشمم بصورتش افتاد نگاه استفهام آمیزی بجانبش انداختم واوبا اشاره‌ی سربوقت دیگرموکول کرد.

اول دروازه دولت تورج پرسید:

ــ تاکجامیروید، شمارا برسانم؟

بااینکه میدانستم که‌تورج اینرا درکمال صداقت میگوید ولی بخوبی‌معلوم بودکه‌آن خانم ازبودن ماناراحت شده وباصطلاح «بی‌سرخری» راترجیح میدهد، درجوابش گفتم:

ــ خیلی متشکرم، همین‌جا باید پیاده شویم...

درحالیکه ازاتومبیل پیاده میشدیم، درگوشم گفت:

ــ فردا ساعت پنج بعدازظهر منتظرم، نشانی: خیابان فروردین کاشی...

☆ ☆

بمجردی که زنك رافشردم، دربازشد وخدمتکارمرا باطاق پزیرائی راهنمائی کرد، اطاق بوضع مجللی تزئین‌شده وعکس تورج و آن خانم بالای اطاق جلب توجه میشود ، طولی نکشید که‌اووارد شد وبا همان اخلاق مخصوص بخود باحوال‌پرسی پرداخت .

کم کم صحبت را بزندگی خود کشید و پس‌ازشرح گذشته‌ی اندوهبار خود ورنج‌هائی که‌هنگام تحصیل دیده‌است گفت:

درتابستان گذشته روزی رفقا مراباصرار به «اوشان» بردند آنها میگفتند که مهمان تاجری مجلس آرا هستند که خیلی مشتاق دیدن‌من‌میباشد ، آنها برای اینکه مرا کاملا راضی نمایند گفتند که آن‌تاجردختری‌دارد که‌مرده‌ی‌ویلن است درضمن می گفتند توهم که شکل وپزت بدنیست و خلاصه بد نخواهد گذشت !.

درباغ حاجی جز ما چندنفر وزن ودختراو کس‌دیگری نبود آنشب راستی بهمه‌خوش گذشت ، صفای باغ واشتیاق‌وتشویق حاضرین «پنجه»ی مرا شیرینی گیرائی بخشیده‌بود .

حاجی آقا هنگامی که دانست که‌من‌لیسانسیه‌ی حقوق‌هستم بی‌اندازه‌علاقمند شده و «سوری» دخترش شیفته‌ی آهنك‌های من گردیده بود ، روز بعد که می خواستیم بشهرباز گردیم حاجی‌آقا ازما خواهش کرد که جمعه‌ی دیگر هم مهمان‌او باشیم.

هفته‌ی دیگر او ازمن خواهش کرد که‌برای کارلازمی بتجارتخانه‌ی او در سرای حاجب‌الدوله بروم .

هنگامی که آنجا رفتم چند تاجر ریش حنائی و دلال یهودی نشسته و صحبت‌میکردند

حاجی آقا مرا بعنوان یك‌فرد تحصیل کرده اروپا دیده ! بحاضرین معرفی کرده‌صندلی کنار خود را دراختیار من گذاشت ، وسپس با آهستگی به صحبت پرداخت :

معلوم شدکه حاجی آقا بعلت تخلف ازمعاملات ارزی تحت پیگرد واقع گردیده وازمن راه چاره‌میخواست ، باواطمینان‌دادم که موضوع‌را برایش «سمل» کنم‌وبهمین‌جهت درفاصله‌ی چندروز بادیدن‌این وآن ومبلغ ناچیزی‌باصطلاح‌سرقضیه را هم آوردم !

رفت وآمدمن با خانواده‌ی حاجی‌آقا هرروز بیشتر میگردید تا آنجا که دیگر گردش تنها با «سوری» برای ما امری‌عادی‌شده بود ، سوری دختری بود راستی‌زیبا درعین حال‌مهربان وخوشقلب .

اغلب رقص های اروپائی را میدانست وحتی‌درآن مدت کم نواختن ویلن را تا اندازه‌ای ازمن‌آموخته‌بود !.

☆ ☆ ☆

چند روزبود که‌پسریکی‌ازتجار چراباازار از «سوری» خواستگاری کرده ولی خانواده‌ی او جوابش‌را بوقت دیگرموکول کرده‌بودند !

با اینکه من از این پیش‌آمد ناراحت‌شده بودم ولی نمیدانم‌چرا احساسات نامعلومی خیالم را اندکی آسوده‌میکرد ، از افق مجهولی شعاع درخشنده ای نمودار بود ومرا بآینده امیدوار میشمود !.

سرانجام تصمیم گرفتم من نیزرسما ازاو خواستگاری کنم ،بدینجهت یکروز درساعت ده ونیم بحجره‌ی او رفتم ،مانند همیشه عده‌ای نشسته ودر امور تجارت صحبت میکردند . بمجردی که واردشدم ، حاجی‌آقا برخاست وصندلی‌بمن تعارف کرد و بتمجید من پرداخت :

درضمن اینکه ازاوتشکر میکردم گفتم :

ــ یك‌عرض‌خصوصی باشماداشتم....

مثل اینکه فهمید مقصود من چیست .اندکی تامل کرد وسپس از حاضرین معذرت خواست وباهم از تجارتخانه بیرون‌آمده وبکافه‌ای رفتیم :

مدت زیادی ازنشستن ما میگذشت وهنوز حرفی نزده بودیم در جستجوی کلماتی بودم که‌آسان تر بتوانم مقصودم‌را اداکنم بالاخره گفتم :

اجازه میخواهم « سوری خانم » را ازشما خواستگاری کنم... چنانچه مرا لایق ایشان میدانید ، لطفاً ...

ــ آقای « تورج خان » من شمارا کاملاشناخته‌ام و بجان دخترم شما را پسندیده ام واز نظر خودم موافقم . ولی میدانید که من‌سوری را درزندگی آزاد گذارده‌ام ، شما اندکی تأمل کنید تامن ازاوبپرسم وجواب شما را بدهم .

با اینکه عصر همانروزبا «سوری» قرارسینما داشتیم ، هرچه خواستم‌خودم را حاضر برای رفتن کنم نتوانستم وحتی فردایش هم سراغ حاجی آقا نرفتم دوروز بعدکه بتجارتخانه رفتم ،

درحالیکه لبخند میزد بالحن پدرانه‌ای گفت :

ـ تورج ، کجا بودی این دوروزه ؟

وآنگاه درگوشم گفت

ـ موافقت کردند ...

ازآن پس‌دیگر بنا به‌پیشنهاد حاجی‌آقا ازاداره استعفا داده ودربازاربکار تجارت مشغول گردیدم ...

**واکنون هم با «سوری» زندگی شیرینی را طی می کنم .**

## سرگرمیها

گرد آورده: اسماعیل خلیل پور

### خونسردی

درطبقه‌ی پنجم مهمانخانه ای یکنفر انگلیسی منزل داشت یکروز طرف عصر در حالیکه لیوانی دردستش بود بمرتبه پائین‌مراجعه کرده وازمستخدم آب‌خواست اونیز لیوانش را آب‌کرد و باوداد پس ازاندکی برگشت و باز آب خواست و چون چندین‌بازآب‌میگرفت وپس ازاینکه باطاق خود میرفت دوباره پائین‌آمده و در خواست آب میکرد ، مستخدم بحال تعجب پرسید

ــ آقا این آب ها را برای چه میخواهید

مسافر انگلیسی درکمال خونسردی گفت :

ـ هیچ ، اطاقم آتش گرفته ، اینها را میخواهم‌تاآتش‌را خاموش کنم !

مستخدم‌که خود نیز انگلیسی بودبا آرامی لیوانش را آب کرده و بدستش داد !

### عجله‌ی امریکائی

سیاحی که‌برای گردش‌بامریکارفته وشنیده بود که آمریکائیها در کارهای خود خیلی عجول هستند یکروز تصمیم گرفت درپی یك آمریکائی باشد تااین موضوع رابخوبی بفهمد بدینمظور مراقب یکنفر آمریکائی که‌پهلوی اطاق اومی نشست شد،

صبح‌زود ازخواب برخاست ، باعجله ریش‌خودراتراشید دست ورویش‌راشست وبندی پس ازصرف ناشتائی در اطاقرا بست وسوار «وترامرای» گردید،سپس‌در محلی‌ازترامرای‌پیاده‌شده‌ودرخیابان‌شروع بدویدن کرد ،تاخود را بعمارت بلندی رسانید وبا «آسانسور» باطاق کار خود رفت .

باعجله پالتووکلاه‌خودرا به «چوب رختی» آویخت ،سپس پشت میز نشست‌و سرش‌را روی‌آن گذاشت ،و...خوابید!.

### امتحان خدا!

از ملانصرالدین پرسیدند چه‌غذائی خوب‌است گفت:

ــ زیتون وانجیر و انارا که درهم کنند خوب‌میشود.

روزی همان شخص اورا بمهمان غذا مهمان کرد، هنگامی که ملا یکی‌دولقمه از آن میل کرد حالش‌بهم‌خورد و دیگر نتوانست ادامه‌دهد

آنشخص پرسید ،

پس چرا دست کشیدی!

جواب‌داد

ــ برای اینکه خیلی بدمزه‌بود!

ــ آخر! این همان غذائی‌است که خودت پیشنهاد کردی!

ــ من چون‌دیدم که‌خدا درقرآن از آن‌اسم‌آورده‌است، گفتم‌لابد خوب‌غذائی است ولی‌حالاهم معلوم میشودکه لابدخدا هم از دیگری شنیده ، و خودش امتحان نکرده‌بوده است!

### مهندس کجاست ؟

سرعمله ـ به‌آقای مهندس اطلاع دادیدکه دیوار خراب شده‌است !

بنا ـ باید این آجرها را برداریم تابه او که این زیرمانده است خبربدهیم

### نان وزن !

گدائی بردرخانه ای‌آمد و تقاضای کمی نان کرد ، مردی‌ازدرون‌خانه‌فریادزد:

ــ برو ، زنم‌خانه نیست !

گدا درجواب گفت

ــ من از تونان خـواستم ، بزنت کاری نداشتم !.

### معطل !

طلبه‌ای پس‌از اینکه مقداری پشت «آبریز» ایستاد و «تنحنح» کردجواب نشنید ،وارد شدچون‌دیدکسی آنجا نبود درکمال عصبانیت گفت :

«میخواستی زودتـر بگوئی کسی نیست ،یکساعت‌مرا بیرون معطل کردی»

### خانم را دیده‌اید ؟

شخصی که برای خواستگاری یکی از اشراف رفته بود، پدردختر گفت:

ــ شما که آمدیدوازدخترم‌خواستگاری میکنید قبلا خانم‌را دیده‌اید؟

آنشخص صورتش‌قرمزشده‌جواب‌داد:

بله هردوی‌آنهارا دیده‌ام ولی‌دختر خانم‌را ترجیح‌میدهم!..

سرعت ممنوع!

## مسابقه‌ی کشتی تشویقی شهر ری

هفته‌ی گذشته مسابقه کشتی آزادتشویقی شهرری‌درچهاروزن باشرکت‌پنجاه نفر ازبهترین کشتی گیران بسرپرستی آقایان اسفندیاری واعتمادی وداوری آقایان حسن سعدیان قهرمان‌جهان ـ شاپور اسکندانی ـ ارباب زاده فائضی انجام و در نتیجه آقایان زیر بترتیب نفرات اول ودوم وسوم شناخته شدند

| | | | |
|---|---|---|---|
| وزن‌اول | آقای‌شعبان‌زمردیان | آقای‌حسین‌درنشان | آقای‌هوشنك‌بنی‌عامری |
| « دوم | « محمودزمانی | « احمدمحمدی | « محمدشاسیا |
| « سوم | « محمود خانلر | « محمودزمانی | « حاجی‌ساوجی |
| « چهارم | « محمودزمانی | « حمیدپورفرد | « احمد محمدی |

مسابقه در محیط گرمی بین ابراز احساسات تماشاچیان پایان‌یافت

## متن آئین نامه هیئت مشاوره و نظارت انتخابات

بقیه‌ازصفحه ۱

۶ ـ برای‌تعیین انجمن های‌انتخابات فرمانداران‌وبخشداران قبلا دوبرابرعده لازم راازطبقات مختلفه بارعایت‌بیطرفی کامل‌وبامشورت‌شورای‌شهرستان‌یاشورای بخش ویاشورای روسای ادارات دعوت میکنند وباحضور مدعوین وشورائی که طرف مشورت واقع شده بقید قرعه عده لازم را ازبین هرطبقه ازدعوت شدگان تعیین وبرای تشکیل انجمن‌مطابق قانون ازآنان دعوت بعمل می‌آورند.

۷ ـ دادسراهای هرحوزه درموقع انتخابات باید مراقبت نمایندکه تعقیب جرائم‌مربوط بانتخابات را درحدودقانون سریعا ودرمواردیکه مخالف قانون‌نباشد خارج ازنوبت رسیدگی نمایند

راز مداخله‌را درسرمقاله مابخوانید

## ترور ـ کودتا

بقیه ازصفحه ۱

میانه میگذرد وهرروزاسرارجنایات‌آنان بیشتر آشکارمیگرداد .

هنگامیکه ترور های منظم ویك نواختی راکه همین‌مدت در ایران بوقوع پیوسته است ازروی دقت مورد ملاحظه قرار دهیم میبینیم که درتمام‌آنهایك هم‌آهنگی وپیوستگی وجود دارد وبخوبی معلوم میسازد که تمام آنها ازیك منبع سرچشمه گرفته است!

اسلحه‌ی ترورو کودتا سلاح افرادی است که با اصول منطق سرو کار نداشته وبابحث‌واستدلال‌نتوانندبمقصود خودفائق آیند .

مقصود ازترورآنست که بـا ایجاد ترس بین‌مردم مقاصد خود را جامعه‌ی‌عمل بپوشانند .

دستگاههای هیئت حاکمه‌ی شرق که همیشه دست نشانده‌ی بیگانگان بوده‌اند همیشه بااین موضوع‌سرو کار داشته انـد بمجردی که دریك سیاست یکی بیشرفت کند، دیگری باتروروکودتاشکست‌خوش را جبران مینماید !

ازهمین‌جهت‌است که ترورهای فردی‌نوعا موثر واقع‌شده وموجب تغییر مسیرهیئت های حاکمه میگردد ، درصـورتیکه‌طبق سنن‌اجتماعی تروفردی نه‌تنها کاررا از پیش نمیبرده، بلکه‌موجب خشم آنهاشده و آنان‌را درعملیات خود جری تـر خواهد کرد !

ولی درجائی که هیئت حاکمه‌جیره خوار و مطیع کسی‌است که برسر کار است باترور یکفرد کاملا منحرف‌شده‌و وضع دیگری‌بخود‌خواهد گرفت .

تاپیش‌ازآنکه «رزم‌آرا» تزورشود کلیه‌ی دستگاههای‌دولتی ورسمی بنفع سیاست انگلستان میچرخید رادیو تهران مرتبا اراجیف عده‌ای ازجرائد مزدوررا که سرمقالات آنها مطالب ماشین‌شده‌از شرکت سابق‌نفت‌بود ، بخ ردمردم میداد حتی درمدارس اگر دبیر یادانش آموزی ازملی‌شدن‌نفت‌سخن‌میگفت با تهدیدباخراج وغیره‌صدایش راخاموش‌میساختند .

ولی دیدیم که بارفتن یکفرد آمدن فردی دیگرچنان هیئت حاکمه‌تغییرروش داد که گوئی ابدا درچنان وادی‌پی سیر نمیکرده‌است!

جرائدی که تاد روز در «خدمات» شرکت قلمفرسائی میکردند ، دستگاه‌رادیو که مدام ازهمان قبیل‌موضوعات پخش‌می کرد ودستگاه بلیسی که مطیع‌اوامر کمپانی بود یکدل ویکجهت زبان‌به‌ملی کردن صنعت‌نفت وتشریح‌محاسن آن گشودند این برای‌آنست که‌مردم درسرنوشت خود دخالت نداشته‌اند .

هنگامی که ازکمپانـی سابق تمجید میشدوحال‌که آن وانگلستان‌را بیادفحش ودشنام گرفته‌اند ، هیچکدام بخاطر ملت ملت نبوده است .بهمین‌جهت‌است که‌مردم بگوشت‌های‌شبانه‌روزی‌دستگاههای تبلیغاتی دولتها ، کوچکترین وقعی ننهاده ودربرابر آنها با لبخند تمسخرآمیز ، مطالب‌ضد و نقیض آنرا بیك‌چشم مینگرند !

## درباره آقای کهبد

جمعی از اهالی کرج بمامراجعه کرده واز نماینده‌ی تحمیلی‌خود آقای بهاءالدین کهبد که‌اکنون مشغول تهیه زمینه برای انتخاب مجددخویش میباشد شکایت‌نموده اند . آنها میگویند که آقای کهبد کوچك ترین عمل مفیدی‌درآن‌سامان برای‌آسایش مردم نکرده‌است تنها درده‌خودکار های انجام داده است که‌آنهم برای استفاده‌ی شخصی بوده‌است.

**شعاع شرق ـ** درباره‌ی آقای کهبد مطالبی بدفتر روزنامه رسیده که بعد باطلاع خوانندگان خواهیم رساند .

## شکایت

عده‌ای ازاهالی رستم آباد نامه‌ای بدفتراین روزنامـه ارسال داشته‌وضمن آن‌ازبی‌نظمی که‌درامراتوبوسرانی‌تهران سلطنت‌آباد بر قرار است شکایت نموده اند ، اهالی‌درضمن نامه‌ی خود نوشته‌اند:

اکنون که‌فصل‌زمستان‌فرارسیده‌است بنگاه اتوبوسرانی اقدام بتعلیل‌اتوبوس‌ها کرده و بالنتیجه اسباب زحمت مسافرین رافراهم‌نموده است ودلیل‌بنگاه آنست که دراین‌فصل ضررمیکند !

شعاع‌شرق ـ مگر درتابستان منفعت نمیکند ؟ اندکی‌ازمنافع تابستان‌رابحساب این فصل بگذارند و بیش‌از این اسباب زحمت مردم نشوند .

## فرهنگ استعماری

بقیه‌ازصفحه۱

همان ابتدا مدارس حرفه‌ای و تخصصی ایجاد کند وهر کس‌را بفراخور وضع‌خود بآموزش‌آن‌وادارد، مغزافرادرا باانباشتن فورمولهای خشك ودوراز عمل بعنوان «تشحیض‌ذهن» ! چنان ازکار می‌اندازد که ازآن پس‌قادر بفهم کوچکترین‌مسائل اجتماعی نخواهد بود،

کسی که‌میخواهد بدانشکده‌ی‌ادبیات، فلسفه‌ویاحقوق برود بایدیازده سال‌فرضیات وقضایائی‌فرا گیرد که حتی بدردحسابگر هاهم نمیخورد ودانش‌آموزی که طالب پزشکی‌ویاطبیعی‌است‌درهمین‌مدت بایدقواعد پیچیده‌ی‌زبان عربی‌وتاریخچه‌های دروغین پادشاهان شهوتران‌وجغرافیای پشت کوه قاف‌را ازحفظ کرده باشد !!

در فرهنك ایران فرزند دهقان وشهری دارای‌برنامه‌ی واحدی‌هستند، هردویکدوره‌را طی کرده‌وازیك‌راه میروند ، درصورتیکه آن میخواهد مانند پدر بـرزگر شود و ودیگری‌باید دکتر ومهندس از کاربیرون بیاید !.

سالیان دراز یست که‌ازایجاد «فرهنك استعماری» میگذرد وبااینکه همگان از زیان غیرقابل تصور آن آگاهند معذلك تاکنون کوچکترین‌اقدامی برای‌واژگون ساختن‌آن وایجادمدارس حرفه‌ای‌برداشته نشده‌است !.

کیست که نداند دردهات‌ایران‌مدارس کشاورزی‌لازم‌است ویا کدام شخصی است تفهید ازدوره‌ی‌متوسطه‌مانند کشورهـای مترقی بـاید رشته هـای تخصصی شروع شود؟

میشود باور کردکه تاکنون، اولیای امور متوجه بی‌سوادی‌وکم مایگی‌فارغ‌التحصیلانی که‌فرهنك ایران بیرون‌میدهد نگردیده‌اند ؟

درمیان دوستان دیپلمه‌ویالیسانسیه‌ی خودبسیار سراغ دارم که کوچکترین اطلاعی ازمعلومات مفیده ندارند و اگر بگویم که معلومات آنها «صفر» است پراغراق نگفته‌ام!

یکی ازآنهاکه لیسانس ادبیات‌این کشوربخت بر گشته‌است معلوماتش‌ازمقدار اوهام وخرافات «پشمینه‌پوشان» ومدائح شاعران دون همت که افکارخودرابرای صله‌ای‌بسلاطین‌ظالم فروخته‌اند ... نمیکند، از دانستن یك شعر

ساده‌ی «مولوی» هم عاجز ... حتی درنوشتن‌نامه‌برای‌معشوق نیزخودا... من استمداد مینماید !.

شاید برای شما تعجب‌آور باشد ... درمیان شاگردان خصوصی من که ... عربی‌وادبیات‌میاموزم چندتن «دبیرعربی وادبیات فارسی» اوجوددارند که هنگ... تدریس دردبیرستان مطالبی که من ... آنها گفتم ودست وپاشکسته بخاطرد... برای دانش‌آموزان بازمیگویند!

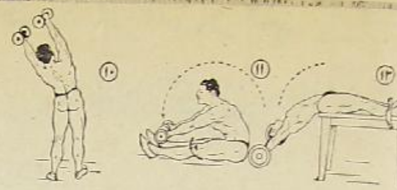
اینهامحصول «فرهنك‌استعماری» ... اینها نتیجه‌ی سیاستی است که از ... برای خودفکر مردم ایران وبازدا... از شاهراه علم ودانش دربیش گرفته است .

نتیجه‌ی آن معلوم است ، همه ... عده‌ای بنام «فارغ‌التحصیل» از دبیر... ها بیرون میآیند هنگامی که دانشنا... خودرا دریافت داشته وقدم باجتماع گذارند ،آنوقت متوجه‌میشوند که‌تما... آنها دارای ناچیز ترین استفاده ... عمری را بیهوده تلف کرده‌اند ،آنگ... که اگـر «نجاری» در پیش میگرفت... «امروز استاد نجاری» از کار در آم... بودند .

آنگاه‌می بینند‌بدردهیچ کاری نمیخو... اصلا از اوکاری ساخته نیست ... ناچار مانند دیگر از همنوعان ... راه اداره را درپیش میگیرد و ... آخر برج‌مینشینند !!.

## نامه وارده ازرشت

نامه‌ای بامضاء عده‌ای ازاهالی ... باین اداره رسیده وطی آن ازخدما... اقدامات آقای دادور شهردار رشت ... دانی نموده اند . امضاء کنندگان ... نامه‌ی خود نسبت به انتشاراتی که ... صرفا ازروی مقاصد وموضوعات ... دربرخی ازجرائد انتشارداده اظهار... کرده وازدولت خواسته‌اند که‌باش... آقای دادور موجبات دلگرمی ا... فراهم سازد. نامه دربایگانی روز... شعاع شرق ضبط است




# نیرومند باشیم چطور باید ورزش کرد

## ورزش برای اشخاصیکه ورزشها مبتدیان‌را انجام‌داده

### ورزشهای بااسباب

(۴)

۱۰- سرپا باپاهای گشاده بایستید. بادووزنه که دردست‌دارید آنهارا بالای وبالا ببرید بدن‌رابینطرف وآنطرف بطوریکه نشان داده شده خم‌وحرکت‌دهید

**واریته** بدن را میتوانید بطرف جلو وعقب نیزحرکت دهید. بدن باید بهرطرف حرکت داده شود مطابق شماره ۸ سری ۳

۱۱- بادوعدد وزنه دردست ودستها پشت سرتان روی‌زمین‌دراز بکشید. بدن‌را تاحدنشستن بانگاهداشتن دستها راست بالا بیاورید مجددا وزنه‌هارابالای سربلندکنید. ونگاهداشتن دستها راست بدن رابطرف اولی پائین بیاورید.چنانچه لازم بدانید پاهای‌تانرا به میزمحکم قلاب کنید. این‌عمل را تابتوانید تکرار کنید.

۱۲- روی میز باکفلها دراننهای میزوپاها قلاب‌شده دراز بکشید. وزنه‌ها را بطرف‌سرفشاردهید. با حفظ وزنه‌ها مقابل سربدن‌را پائین بیاورید تا احساس قوه نمائید آهسته بدن بطرف اولی بلندکنند. استراحت نموده مجددا اینعمل‌را تکرارنمائید. مطمئن باشید که میزروی زمین محکم نصب شده تاتکان نخورده و بلندنشود. یادر اول این ورزش باوزنه سبکتری شروع کرده وبعدا بتدریج علاوه نمائید شماره این ورزش بمحض پیشرفت زیادتر کنید.

## ویتامینها

بقیه از صفحه ۱

ولی اگر به غذای آنها پوست برنج که دارای‌این‌ویتامین‌است اضافه شودتمام این عوارض برطرف میگردد

نه تنها امراض فوق بلکه در اثر فقدان این ویتامین ریختن موو‌شوره‌زدن پوست مشاهده میشود. این مرض بیشتر درامریکا وجود داردکه بنام (پلاگر) نامیده میشود.

بوسیله آزمایش های فوق معلوم شدکه ویتامین B یکی نبوده بلکه‌انواع مختلف ازجمله

ویتامین $B_1$ (آنتی نورمتیك)

ویتامین $B_2$ (لاکتو فلاوین)

ویتامین P P (یا ویتامین ضد پلاگراسان)

وتعداد دیگری که هنوز برای آنها نامگذاری نکرده اند. خلاصه امروز ویتامین‌تا۱۲ب‌نوع‌وجودداردواین‌ویتامین ضد کم خونی است تمام ویتامین های مختلف‌فوق‌وجودشان‌دربدن‌لازم‌بوده‌وبطور خلاصه هریك از آنها شرح داده میشود.

الف. ویتامین $B_1$

این ویتامین بیشتر درگوشت‌خوك جگرگاو و گوساله. تخم مرغ (زرده و سفیده). پنیر. عدس. لوبیا. اسفناج. چغندر. سیب زمینی. پوست برنج و جو سبز وجود دارد ومقدارلازم روزانه‌شخص در حدود ۱ تا ۳ میلیگرم است

علائم کمبود این ویتامین بی‌حس‌شدن پوست بدن و فلج است و ممکن است پاها ورم‌کرده جریانات قلب سریع شود و بیمار دچار اسهال گردد.

ب - ویتامین $B_2$

این ویتامین بیشتر در جگر گاو. دل گاو. زرده تخم‌مرغ (همچنین درسفیده آن) اسفناج و گوجه‌فرنگی وجود دارد.

احتیاج روزانه یکنفر ۲ تا ٤میلی گرم است ولی معمولا درغذا های فوق‌از این مقدار بیشتراست

نبودن این ویتامین در اطفال تولید توقف نمو وضعف نموده و در اشخاص بزرك مخاط دهان و لب ها ورم‌کرده و ترك میخورد و گوشه لب‌ها زخم‌میشود.

ج - ویتامین P. P (نوعی ازویتامین b است)

این ماده بیشتر در سبزیجات و میوه‌جات و غلات و همچنین درگوشت و احشاء حیوانات بخصوص در جگر گاو و گوساله و همچنین در گوشت ماهی و شیر گاووشیرزن وجوددارد.

احتیاج روزانه بدن به این ویتامین ۱۰ تا ۱۵ میلیگرم و درمرض (پلاگر) و عوارضات آن ۵۰تا۱۰۰ میلیگرم‌است

علائم پلاگر عبارت از قرمز شدن و بعد داول زدن پوست و بالاخره جای طاولها زخم‌میشود. گاهی‌اوقات مرضی‌بنام(جنون پلاگر) ایجاد میکند که در نتیجه ضایعات عصبی است.

د - ویتامین $B_6$ (آدرمین)

این ویتامین نیز در تمام مواد فوق الذکر وجود دارد بعلاوه مقداری هم در نیشکر وکتان یافت میشود.

علائمی که در اثر فقدان این‌ویتامین باشد هنوز در انسان مشاهده نشده است و اغلب در درمان(پلاگر) ازآن استفاده میشود.

تمام گروه ویتامین‌های B درغذا ها باهم‌میباشد وآنهاراویتامین B(کمپلکس) گویند و هرغذائی که دارای ویتامین B باشد دارای تمام اقسام آن میباشد

## خبرهای خارجه

### پیشنهادهای ایدن

ایدن در مجلس عوام در موردنفت و شرکت نفط پیشنهادهای زیر را مطرح کرد:

۱- تأسیسات نفت ایران باید بنحو صحیحی فعالیت کند.

۲- منافع بطورعادلانه بین‌ایران و کسانی که منافع نفط آنکشور را توسعه داده‌اند تقسیم شود.

۳- خسارت عادلانه ازطرف ایران‌به شرکت نفط پرداخته شود.

***

اگر نفط ایران ملی شده پس این پیشنهادات برای چیست؟

### مبارزه علیه هنگهای آزادی بخش

قاهره- رویتر- دولت مصر«مبارزه شدیدی علیه» هنگهای آزادی بخش (لیبراسیون) مصری که اکثرافراد آن منتسب بحزب سوسیالیست میباشدآغاز کرده‌است. دولت مصر تصمیم دارد این هنگهارا تحت‌نظارت کامل داشته‌باشد. ظاهراً علت‌این کنترل وجود عده‌ای‌عناصر مشکوك در بین افراد واعضای‌آن‌هنگ‌ها است.

—٠—

معلوم میشود «عناصرمشکوك» همه جا هست...

### مقایسه نیرو های شوروی و امریکا

ویشینسکی صدر هیئت نمایندگی اتحاد شوروی گفت: جیساپ نماینده‌امریکا درکمیته سازمان‌ملل‌متحد کوشش کرد نیرو های نظامی امریکا و شوروی‌را مقایسه کرده وچنین نتیجه بگیرد که‌امریکااکنون فقط ۳٫۵ میلیون‌نفرسربازدارد اما آقای جیساپ نخواست ازنطق ترومن نقل‌قول نماید.

ترومن‌درآوریل گفته‌بود که‌نیروهای نظامی‌امریکا۲برابربیشترمیشود واکنون به ۳٫۵ میلیون نفر رسیده‌است وعلاوه بر آن ۲ ملیون نفر ذخیره هستند. آقای جیساپ،این‌اظهارنظر دلیل‌دولت‌شماست امادرمجمع عمومی گفتیم که نیروهای شوروی ۲ برابر کمتر ازنیروهای شما هستند.

اگربخواهید بطوردقیق‌تعدادنیروهای‌مارا بدانید بیائید با هم در موضوع تقلیل تسلیحات پیمان ببندیم آنوقت مقدارنفرات ما را تا آخرین سرباز بشما خواهیم گفت.

## باقهرمان ایران وجهان

بقیه از صفحه ۱

شده یکی قهرمان زیبائی آمریکای‌شرقی (استرن‌آمریکا) ودیگردرمسابقات مستر آمریکا (آقای‌آمریکا) که در ژوئن ۱۹۵۱ انجام‌گردید باوجود رقبای با تجربه‌وکهنه‌کار سوم‌شد.

بعلاوه اویکی ازکاندیدا های‌قوی ترین‌جوان دنیا میباشد برای درك این مطلب برکوردهای او توجه‌فرمائید:

شاهکار او پرس خوابیده با وزنه ۱۹۰ کیلو یا ٤۲۰ پاند است که‌رکورد سابق‌آمریکارا (متعلق به‌ماك ویلیامز) ۲٫۵ کیلوشکسته و تنها درجهان یکنفر بیش‌ازمقدار پرس نموده وآنهم قهرمانان ۱۱۸ کیلوئی کانادا بنام دوگلاس هب بورن است

(رکورد او ۲۰۰ کیلو در پرس خوابیده و ۱۵۷٫۵ در پرس ایستاده است)

بعلاوه‌درحالیکه دونفر بوزن‌مجموعا ۱٤۰ کیلو باو آویزان میشوند حرکت (دیپ) را درپارالل انجام داده‌است

پرس ایستاده‌را نیز با۱۱۵ کیلوانجام داده درحالیکه دستها را معکوس گرفته (شبیه بحرکت‌جلوبازو)

برجسته‌ترین قسمت بدنش‌سینه است وبطوریکه ذکرشده باقد۱۷۰ سانتیمتر ۱۲۰سانتیمتر آزاددورسینه دارد روش تمرین اوبرای ورزشهای سینه قرارزیر است:

۱- انواع پرسهای خوابیده‌باهالتر ودمبل سنگین(فاصله‌دست بسیارزیادوبعد تغییرداده بافاصله‌کم انجام میدهد)

۲- پرس خوابیده‌بدون نیمکت‌یعنی ازروی زمین والبته حرکت اخیررابیشتر بمنظوربالابردن رکورد انجام میدهد.

۳- شنا ودیپ‌درپارالل که‌قسمت‌دوم را بیشتربا‌آویختن صفحات هالتر بکمر انجام میدهد تعدادآن ۱۰الی۱۲مرتبه و ودره‌نوبت(یعنی‌مجموعا۵۰الی ۶۰مرتبه)

٤- حرکاتی بافنرهای مخصوص و اسبابی بنام ماشین کشش باماشین زیربغل (لت ماشین) دستگاه مزبوربطوراستثناء درباشگاه شماع موجود است.

ماروین ادر در باشگاه ایب گولد برك که‌خودازقهرمانان‌نام‌است‌درنیویورك سمت معلم افتخاری داشته ودرهمانجا تمرین‌میکند.

اکنون بمعرفی دو تن ازقهرمانان جوان وکم‌سابقه ایرانی میپردازیم:

۱- ژورا کارمند باشگاه شماع و دارنده سنگین‌ترین رکورد پرس‌خوابیده ازقهرمانان‌زیبائی‌اندام‌درمیان‌ورزشکاران بحسن اخلاق ونجابت معروف است در مسابقات اخیرتهران زیرنظر فدراسیون موفق شده۱۱۷٫۵ کیلورا باسانی بپرس نماید ورکورد اخیراو درتمرین بیش از ۱۲۵ کیلومیباشد. بعلاوه باهای اوپس‌از هامازاسب قهرمان زیبائی ایرانی قوی ترین پا میان ورزشکاران زیبائی اندام است وبا۱٤۵ کیلو حرکت اسکوات را انجام داده.

وزن بدنش۸۲ کیلو ودوربازوی‌او ٤۲سانتی‌متر وسایراندازه‌ها بهمین‌تناسب میباشد در صورت تمرین صحیح ومرتب آینده درخشانی درپیش دارد.

۲- زینال‌عضوباشگاه‌شماع ودارنده بهترین سینه دربین کلیه قهرمانان زیبائی اندام است وبعلاوه ازنظر مقایسه وزن بدن‌دارای‌قویترین‌پرس‌خوابیده‌درمسابقات اخیرمعرفی شده (باوزن۶۰ کیلو ۹۷٫۵ را براحتی پرس نمود.

درتمرین همین وزنه رامعلابیش ازه باربراحتی پرس میکند

سن اوبسیارکم (درحدود۱۸) وتنها دوسال ونیم است که بورزش‌شروع نمود وبعلاوه درمسابقات اخیربا اختلاف‌بسیار کمی(۵٫۱پوان) دردسته کوتاه قد سوم شناخته شد اودرحرکات زمینی بخصوص بالانس استعداد زیادداشته وپرس بالانس باتابکربندوا ۱۰ مرتبه انجام میدهد و پرچم یکدست میسازد.

## سیاست امریکادرنفت ایران

بقیه‌ازصفحه۱

باید قبل ازدادن هرکمکی بدولتین‌به‌آنها توصیه نمودکه منطق و عقل را حکم نموده ومشکلات اقتصادی خودرا ازطریق حل مسئله نفت حل نمایند.

هرکمکی که بدولتین شود موقتی است مگرآنکه قضیه نفت حل‌شود،باید مذاکرات بین طرفین درمحیطی که‌خالی ازتلخی خشم وغضب باشد تجدید گردد و هرگاه چنین محیطی ایجادگردد حل‌قضیه چندان مشکل نخواهدبود

—٠—

مرحبا برچنین حامیان!...

## ده‌هزار گاو وگوساله‌وهشت هزار خوك ونیم ملیون مرغ و خروس

داویکو - درجه حرارت هوا در نواحی طغیانی دره پوبه زیرصفر رسیده وهزاران‌نفر ازمردم بی‌خانمان وسرگردان این ناحیه را مورد تهدید قرار داده‌است سربازان انگلیسی‌وفرانسوی وامریکائی کمك بایتالیائیها برای مبارزه باطغیان‌آب هستند.

بافرو نشستن آب تعداد تلفات اعم ازحیوانات وانسان معلوم شده است ولی فعلا تعداد تلفات انسانی معلوم نیست‌تخمین زده میشودکه در حدود ۱۰٫۰۰۰ گاو وگوساله و ۸٫۰۰۰ خوك ونیم ملیون‌مرغ وخروس تلف شده اند

## بانك هلند در اندونزی ملی اعلام شد

جاکارتا - پارلمان اندونزی‌باتفاق آراء بانك هلندی را در اندونزی ملی اعلام‌کرد وازطرفی دولت طرحهائی به پارلمان‌تقدیم داشته که‌بموجب آنهاتمام موسسات گاز وبرق در‌سراسر کشورملی اعلام خواهدشد

—٠—

ماهنوزاندر خم یك کوچه‌ایم!

## انجام‌مسابقه‌فوتبال

### درتبریز

بطوریکه ازتبریز‌اطلاع رسیده‌است دراین هفته‌مسابقه نهائی فوتبال دسته‌های سیمرغ وآذر که‌درنتیجه موفقیت درمسابقه های مقدماتی بمسابقه نهائی انتخاب شده بودند دراستادیوم‌باغ‌شمال باحضورتیمسار سرلشگرمقبلی فرمانده لشگر۳ وروسای ادارات‌وافسران ارشدوروسای‌فدراسیون های‌ورزشی‌ومحترمین‌شهر وارباب‌جرائد وجمع کثیری از علاقمندان بورزش‌انجام گرفت‌وپس ازیك مسابقه‌مهیج وتماشائی نتیجه یك برصفر بنفع دسته آذر حاصل شد. این سومین سالی است‌که دسته آذر قهرمان فوتبال‌دسته های آزادتبریز شناخته شده‌وبانجهت جام پیروزی‌فوتبال بطوردائم باینهسته تعلق گرفت

پس ازپایان مسابقه جام پیروزی و ۳۶ عدد مدالهای درجه‌یك ودوباامکام رسمی بقهرمانان هردودسته‌اعطاء ونظر بجدیت سرپرستان تیمهای شرکت کننده بهریك ازآنان نیز مدال افتخار اهداء گردید.

## مسابقات

### دوره اول دبیرستانها

شاهپوربا ابن‌سینا برنده ابن‌سینا - سعدی باحیات برنده حیات- نمازی‌بااحمدی برنده احمدی - حاج‌قوام بازینت برنده حاج‌قوام

### دوره‌دوم‌دبیرستانهاودانشسراها

دانشسرای کشاورزی باحاج قوام برنده‌کشاورزی - سلطانی باحیات برنده سلطانی -

## خبرهای ورزشی

بقیه ازصفحه ۱

بمدیریت آقای سید محمد شماع

باشگاه فولاد بمدیریت آقای حسین شریف رضی زاده - باشگاه‌نیروو‌راستی بمدیریت بانو منیره مهران باشگاه نیك نام بمدیریت آقای محمود نیکنام

ضمنا مراتب زیر باستحضار میرسد

۱ تااین تاریخ فقط باشگاههای مذکور رسمی بوده ومیتوانند بنام‌باشگاه‌های مربوطه درمسابقه هاشرکت‌کنند

۲ باآنکه تاریخ تسلیم مدارك‌لازم ازطرف موسسات ورزشی تا۲۰ مهر ماه ۱۳۳۰ تعیین شده بود و اینك منقضی گردیده است معهذا برای‌اینکه جهت‌رفع نقائص فرصت بیشتری در‌دست باشد و متصدیان باشگاههای دیگر نیز بتوانند تحصیل پروانه رسمی نمایند این مهلت تا ۵ دی ماه تمدید میشود - بدیهی‌است از تاریخ مزبور ببعد فقط موسساتی درمسابقه‌های‌ورزشی‌شرکت داده میشوندکه‌دارای پروانه رسمی باشند.

۳ صورت باشگاههای ورزشی اختصاصی نیز که تحصیل پروانه رسمی نموده اند تا تاریخ ۱۵ آذر ماه ۱۳۲۰ باطلاع‌خواهد رسید

## بازدید زندان موقت

درهفته پیش آقای امیر علائی‌وزیر دادگستری به اتفاق دادستان تهران و رئیس دفتر وزارت دادگستری و دو نفر از داد یاران داد سرا بدون اطلاع قبلی بزندان موقت رفته و بسرای رسیدگی بشکایات زندانیان بلا تکلیف مدتی در داخل زندان‌صرف وقت نمودند. پس از آن که زندانیان متوجه شدند که وزیر داد گستری ببازدید آنها آمده بفوریت نامه های زیادی مبنی برشکایت ازوضع خود نوشته و به آقای امیر علائی تسلیم نمودند.

آقای‌وزیرداد گستری‌راجع ببهداشت زندانیان نیز دستور هائی صادر کردند و همچنین مقرر داشتند یك دادگاه سیار تشکیل شود تا فورا به پرونده آنها رسیدگی کنند آقای امیر علائی همچنین زندان زنان را بازدیدکرده ودستورهای مقتضی‌دایربرسیدگی‌شکایت کلیه‌زندانیان صادر نمودند.

—٠—

آیابارفتن سرلشگرمزینی شهربانی تصفیه شده است؟!

## تاریخ شروع انتخابات

هیئت وزیران تصمیم گرفته است که انتخابات استان ۱و۲و۳و٤ ازتاریخ ۱٤ آذر وانتخابات استانهای ۵و۶و۷و۸و ۹ و ۱۰ ازتاریخ بیست وشش آذرشروع گردد.

—٠—

باز هم گفته میشود که دولت در انتخابات مداخله نمیکند

## آمریکائیها خلبانان ژاپنی را بخدمت دعوت‌کردند کارخانجات هواپیما سازی ژاپن مجددا بکار افتاده است

توکیو - خبر گزاری فرانسه - فرماندهی آمریکا در ژاپن دستور داده عده ای از خلبانان نظامی ژاپن درارتش آمریکا استخدام شوند و بمیدان جنك کره اعزام‌کردند. ازدو هفته قبل که این دستور صادر شده تاکنون بیش از هزار ودویست نفر از خلبانان و کارکنان فنی هوائی ژاپن در ارتش آمریکا اسم نوشته اند.

علت این دستور ارتش آمریکا تلفاتی است که مرتبا بنیروی هوائی آمریکا درکره وارد میشد مخصوصا از دوماه پیش باینطرف که کمونیستها تعداد زیادی طیارات جنگی - مایك - ساخت شوروی واردمیدان کرده‌اند تفوق هوائی امریکائیها‌درخطرقرار‌گرفته وفرماندهی امریکا ناچار شده است برای اینکه از قدرت هوائی و تعداد خلبانان ورزیده امریکائی کاسته‌نشود خلبانان ژاپنی رابه خدمت جنگی دعوت‌نماید.

خبردیگری حاکی‌است که‌امریکائی ها کارخانجات هواپیما سازی ژاپن‌را که درحال‌تعطیل‌بود بساختن‌محصولات غیرجنگی مجدداً بکارانداخته‌اند و اکنون قسمت عمده قطعات یدکی وموتوروادوازم دیگر هواپیما های جنگی و غیرجنگی امریکائیها که درکره مورد استفاده قرار می گیرد در کارخانجات ژاپن ساخته میشود.

—٠—

ازاین‌هاهم چیزی نخواهند فهمید!

## نه پلیس مصر و هفت سرباز انگلیسی کشته‌شدند

قاهره - آسوشیتدپرس درزدوخورد شدیدی که دیروز بین سربازان انگلیس وپلیس مصری درمنطقه‌کانال سوئزاتفاق افتاد قریب ۹ نفر از افراد پلیس مصر و هفت تن از سربازان انگلیسی بقتل رسیدند.

سراج‌الدین پاشا وزیر کشور مصر طی گزارشی که بمجلس شورای ملی داد اضافه کرد که‌در نتیجه این زدوخوردشصت وهشت تن ازافراد غیرنظامی نیز زخمی شده‌اند

دیروز هنگامیکه وزیر کشورمصر گزارش این زدوخورد رابمجلس شورای میداد اضافه کرد که بنا بر اخبار واصله هنوز این زدوخورد و تیر اندازی ادامه دارد.

—٠—

توازن برقرار نیست

## اسرار هواپیمای منحصربفرد انگلیسی هم بدست عمال شوروی افتاد

لندن - رویتر - طرح و مشخصات هواپیمای جنگی جدید انگلیسی بنام - مثلث پرنده - که تاکنون جزو اسرار نظامی بود ازمحرمانه‌بودن خارج‌شده‌وعلنی گردیده‌است.

علت فاش شدن مشخصات فنی این هواپیما ظاهرا این‌است که‌اسرارساختمان این هواپیمای جدیدهم بدست‌عمال‌شوروی افتاده ودیگر دلیل‌علتی وجودنداردکه‌در حفظ اسرارفنی آن‌مراقبت‌شود.

هواپیمای مزبور که در نوع خود منحصر وبی نظیر است علاوه‌بررادار و دستگاههای مخصوص فنی که‌منحصر باین هواپیما است باتوپهای‌متعددوتعدادزیادی مسلسل سنگین مسلح ومجهز است‌که می تواند دریك‌لحظه ازچهار طرف با چند هواپیمای‌جنگی بزرك‌پیکار کند وباران گلوله‌های‌بزرك وکوچك‌را برهواپیمای دشمن‌بریزد.

این هواپیما دستگاههای مخصوصی دارد که بوسیله آنها در هرساعت‌روز و شب ودرهرگونه شرایط جوی قادر به پروازاست وهیچ وضعیت و انقلاب‌جوی حتی طوفانهای شدید نتوانددمانع‌ازپرواز این‌هواپیما گردد.

فاش شدن‌اسرارو مشخصات‌ساختمان این هواپیما که‌بدست‌عمال کمونیست افتاد یك‌شکست‌فنی برای انگلیس‌ویك‌موفقیت درخشان برای شوروی محسوب می گردد.

***

همین یکی مانده‌بود!

## زندانیان بلاتکلیف

پرونده ۶۰۳ نفر از زندانیان بلاتکلیف در دوائر آگاهی و پرونده ٤۸۰ نفر در دادسرای تهران درجریان است عده‌زیادی ازآنها قرارتضمین یا وکیل صادرشده‌است که‌براثر عدم توجه نتوانسته اند کفیل یاضامن‌خودرا معرفی کنند ۲۲ نفرنیرزندانیان دادرسی‌هستند که تکلیف آنها مشخص نشده است.

## در باره‌ی شرکت تلفن

ازموقعی که ما درباره شرکت تلفن مطالبی نوشتیم، مقالات و شکایات متعددی بدفتر روزنامه رسیده و ازسوء استفاده های رؤسای‌آن مطالبی بدست آورده‌ایم که ازشماره‌های‌آینده بشرح آن اقدام‌خواهیم کرد

## تسلیت

درگذشت جوان ناکام حسن میرسید احمدیان که از جوانان روشنفکر بود بخانواده‌ی محترم میراحمدیان وسید احمدیان تسلیت گفته بقاء عزت ایشان را از خداوند متعال مسئلت‌مینمایم.

**معتمدالواعظین شیرازی**

## تسلیت ودادخواهی

چند روزپیش هنگامی که برای‌والده‌ی‌دوست ما آقای «الوندکوهی» برای‌گذراندن عمل‌زایمان‌ازآقای دکتر داریان دعوت میکنند ایشان باسهل انگاری‌خود نوزاد ورحم‌را تواما ازشکم بیرون‌آورده ودرنتیجه بباعث قتل‌مادر وفرزند میشود هنگامی که مقتوله را بیمارستان شرکت ملی نفت‌میبرند، تصدیق میشودکه قتل براثر سهل انگاری بوقوع پیوسته است، ما،درضمن اینکه‌مصیبت وارده را بدوست خود آقای «الوندکوهی» تسلیت میگوئیم ازمراجع رسمی جدا میخواهیم که باینموضوع‌رسیدگی دقیق نموده وابنقدر اجازه‌ی سهل‌انگاری باطباء ندهند.

منصور معتمد شیرازی - محمدتقی حائری‌فر

شعاع ورزشی
شرق
سال اول شماره هفتم چهار شنبه ۵ ربیع الاول ۵ دسامبر ۱۹۵۱

# تشکیل اتحادیه‌ی ورزشکاران وقتی مفید و موثر خواهد بود که نفع طلبان و اخلالگران را از میان خود، رانده باشید!.

## اینهمه «تشکیلات» تنها برای شماست!

### باشما ورزشکاران

در برابر کناره گیری و برودتی که تا کنون ورزشکاران درامور ورزش از خودشان میدادند وبفعل وانفعالاتی که بحق یا ناحق بنام ایشان انجام میشد وآنها ساکت وآرام مانند یک تماشاچی ساده نگاه کرده وخودرا ذیحق مداخله نمی دانستند، خوشبختانه امروز بر اثر پیش آمدهای تازه ومقتضیاتی که بوجود آمده‌است، ورزشکاران مجبور گردیده‌اند که ازحال پژمردگی سابق بیرون آمده برای خویشتن حقی قائل شده وبیش از این به‌سرنوشت خود لاقید نباشند!

فکرایجاد سازمانها واتحادیه های ورزشی یکی ازدریچه‌های امیدی‌است که بروی کسانی که‌طالب پیشرفت‌ورزش واصلاح‌تربیت بدنی میباشند شده وآنان رابآینده ای تابناک امیدوار ساخته است.

اکنون سالیان درازی است که از ایجاد ورزش نوین در ایران میگذرد و چنانچه دیده‌ایم تاکنون عده‌ای به‌عناوین مختلف ازاسم و رسم ورزش تنها بخاطر منافع‌شخصی استفاده کرده‌ودر بسیاری‌ازموارد حتی‌ورزشکاران‌را نیز آلت‌دست‌قرارداده‌اند برای جلوگیری از این‌قبیل موضوعات تنها راه‌چاره‌همان‌تشکیل‌اتحادورزشکاران است تا بتوان از عملیات مخرب عده ای نفع‌طلب بطوردسته جمعی مخالفت وآنان را ازدستگاه ورزش دور ساخت!

شك نیست که اتحادیه‌هائی که‌اکنون درحال تشکیل است مفید ترین اقداماتی است که ازطرف ورزشکاران بعمل آمده است وامیداست که در آینده بتواند‌آمال ورزشکاران‌را بخوبی برآورد ولی باید دانست که همیشه عده ای هستند که طالب اوضاعی تازه بود ومترصدند تاآب‌راگل آلودکرده وبنفع خویش ماهی بگیرند!.

ازهم‌اکنون عده‌ای نام‌برده میشوند که خودرا بدرمیان دستجات ورزشکاران بمیان انداخته‌وآنان نیز سنگ‌اتحادواتفاق برسینه میکوبند، درصورتیکه برای‌روشن بینان بخوبی واضح وآشکاراست که نه تنها کوچکترین علاقه‌ای بورزش ندارند بلکه همیشه درپی‌آنند تاباگل‌آلودکردن آب بنفع خویش ماهی بگیرند و ورزشکاران را آلت مقاصدخویش‌نمایند.

اشتباه نشود مقصود ما ازذکر این نکات تخطئه‌ی اتحادیه‌ی ورزشکاران نیست، بلکه‌منظورما‌آنست که‌ورزشکاران عزیز، حال‌که در این وادی قدم‌گذاشته وجدا میخواهند ازحقوق خویش دفاع کنند، برای‌پیش‌بردن مقصودخودورسیدن بهدف مقدسی که درپیش گرفته‌اند باید با کمال دقت‌افرادی که‌خودرا درمیان آنها «جازده» ودرنهان بخرابکاری مشغولند

این موضوع تازگی نداشته واز قدیم درایران بمجردیکه هر دسته که مسلما درابتدا هدفی جزخیر وصلاح مردم نداشته اند ولی بمجردیکه واردعمل‌شده و نزدیك به‌پیشرفت گردیده اند عـده ای «ماجراجو» خود را بمیان انداخته وپس ازاینکه مقاصد خود را تامین کرده اند عده‌ای اصلاح طلب را ازهدف خود باز داشته و آنان را انگشت بدهان گذاشته اند!.

**ورزشکاران ازهم اکنون پیش ازآنکه کار بدانجا کشد باید باچشمهای بازشخصیت‌وصلاحیت افرادی راکه بدسته‌ی آنهاملحق شده‌ومیشوند، بخوبی‌مورددقت قرارداده و نگذارند نتیجه‌فعالیت ها و کوشش های ایشان بنفع این قبیل عناصر پایان پذیرد.**

ما مقصودی‌جز راهنمائی ورزشکاران عزیز نداریم وبهمین سبب و برای‌اینکه بهتر بتوانند درکارخود تصمیم بگیرند از اول درباره‌ی این جریانات ساکت بوده ایم ولی دربرابر نقائصی که درکارایشان‌میبینیم مجبور براهنمائی‌هستیم زیراهدف ومنظور ما پیشرفت ورزش و تشویق جوانان ورزشکار بوده است ودراین‌راه تاکنون بخوبی امتحان خویش رادادەایم.

### ورود مربی دوومیدانی



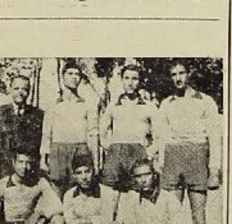
روز سه‌شنبه ۱۲ آذر دیروز ساعت ۱۴٫۳۰ آقای گوستاو واشتروك مربی دوومیدانی خارجی به فرودگاه مهرآباد وارد شدند

آقای اشتورك ازاهالی آلمان غربی ازشهر بوند وست فالی درالمپیك سال ۱۹۳۶ که در آلمان انجام‌شد مربی‌تیم‌دو ومیدانی آلمان بود درسال ۱۹۳۸ بسمت مربی درکشوررومانی بسرمیبرد ودرقسمت های فوتبال-تنیس- اسکی وشنا اطلاعاتی دارد و دارای دیپلم برای تدریس قسمت های فوق میباشد ومدتی قهرمان پرش با نیزه در کشور آلمان بوده و بزبانهای فرانسه وانگلیس نیز تکلم مینماید

### جشن سالیانه ورزشی باشگاه نیرو

شب یازدهم آذرماه درسالن باشگاه نیرو باحضور عده‌زیادی ازقهرمانان وجمعی ازعلاقمندان‌به‌ورزش جشن‌سالیانه باشگاه برپاشد

نخست آقای عالمدار مدیر باشگاه گزارش فعالیت یکساله باشگاه‌را برای حضاربیان کرد و سپس برنامه جشن که عبارت ازکشتی‌آزادوزیبائی اندام حرکات زمینی - فیکور بازی دوچرخه سواری - کشتی‌فرنگی‌وزیبائی اندام دردسته باتجربه ویك‌مسابقه پرشوری که‌ازهمه جالب تر بود انجام شد وپس از نواختن چندقطعه موسیقی، جوائز قهرمانانی که در طی سال چه درمسابقات داخلی و چه در مسابقات‌قهرمانی کشور موفقیت‌یافته بودند توسط آقای سرهنك دادجو وآقای کریم خانی وآقای جهان‌توزیع کردند



دسته‌والیبال دبیرستان عظامیه شهر ری
ردیف ایستاده ازچپ براست‌آقای شادمانی دبیر ورزش‌آقایان احمدمحمدی منصور رفیعی غلامعلی - گلستان
ردیف نشسته ازچپ براست آقایان موسوی ابراهیم ارمانی - احمد اخوان



ماردین ادر- قهرمان سینه و پرش زیبائی اندام دنیا میباشد

نگارش آقای امیر آشتیانی

### با قهرمان ایران وجهان آشنا شوید

از این‌هفته تحت‌عنوان بالاءالائی بنظر خوانندگان‌عزیز میرسانیم که‌حاوی ۱۰ رح حال قهرمانان زیبائی اندام ایران وجهان‌بوده وضمنا نظریات ورزشی و روش‌تمرین‌آنها برای‌استفاده ورزشکاران مورد بحث‌قرارمیدهد.

کسانیکه بامطبوعات سروکاردارند باین‌موضوع برخوردکرده اند که غالب قهرمانان آنها ازجوانترین‌ورزشکاران ما ازنظر سن کوچکترند واین قضیه‌سوء تفاهمی ایجادکرده مبنی براینکه آنها دارای طرق اسرارآمیزی‌هستند یادارای استعداد خارق‌العاده میباشند در حالیکه سرپیشرفت‌آنان شروع بورزش‌درطفولیت وبالنتیجه سابقه آنها میباشد.

یکی ازاین قهرمانان جوان‌ماروین ادر آمریکائی‌است(عکس فوق)نامبرده ورزش را ازسن ۱۲ سالگی‌شروع نموده بطوریکه در سن ۱۵ سالگی در دسته مبتدیان‌دوم‌شدو سال بعد یعنی‌درسال ۱۹۴۹ بمقام اول رسید

(جور نیورمستر آمریکا) در این‌سن یعنی ۱۶ سالگی وزن بدن‌او ۷۳ کیلو بوده‌است.

اندازه های فعلی او بقرار زیر است.

قد ۱۷۰ سانتی‌متر وزن ۸۹ کیلو بازو ۴۵٫۵ سانتی‌متر سینه‌آزاد ۱۲۰ کمر ۷۵ وتمام این اندازه‌های‌عجیب‌در سن ۱۸ سالگی‌بود.

ماروین‌ادر اخیرا دردومسابقه‌موفق

بقیه در صفحه ٤



آقای ژورا قهرمان پرس درمسابقه های‌پرورش اندام‌بین باشگاه‌های‌پایتخت آقای ژورا عضو باشگاه شعاع جوانی است خوش اخلاق و این حسن اخلاق باعث علاقه ورزشکاران نسبت باو شده است

### تیم فوتبال

نتیجه مسابقه های فوتبال دسته های آزاد و باشگاهای پایتخت که‌جمعه گذشته‌بین تیم های دسته اول ودوم درزمین امجدیه انجام‌گرفت بدینقراراست

شرق جوان باتهران جوان ۹ برصفر بنفع تهران جوان- شرق با تاج یك بر صفر بنفع شرق - عقاب باسلم ۵ برصفر بنفع عقاب دارائی بادماوند ۲ بر صفر بنفع دارائی. بهمن با فریدون ۷ برصفر بنفع بهمن - پیروز با سیمرغ یك بریك بنفع طرفین - بهرام با پرتوجوان ۲ بر یك بنفع بهرام

### برنامه مسابقه های فوتبال جمعه ۳۰٫۹٫۱۵

برنامه مسابقه های فوتبال دسته‌های آزاد وباشگاهای پایتخت که در روز جمعه‌آینده ۱۵ آذر انجام خواهد گرفت از اینقرار است ساعت ۸٫۴۵ ۱۰٫۲۰ شرق جوان بادارائی - ساعت ۱۳٫۴۵ ایرج‌باتاج- ساعت ۱۵٫۲۰ شرق‌باشاهین دسته دوم - ساعت ۸٫۴۵ بهمن با بهرام- ساعت ۱۰٫۲۰ فریدون باطوفان ساعت ۱۳٫۴۵ شهاب با پیروز - ساعت ۱۰٫۲۰ سیمرغ باپرتوجوان

طبق تلگراف رسیده از بغداد سه نفر از قهرمانان دوچرخه سواری کشور آقایان نواب وپیرزاده از باشگاه تاج ونادر خانی ازباشگاه بانکملی ایران در هفته گذشته‌واردشهر بغدادشدند- ایرانیان مقیم بغداد و آقای طباطبائی نماینده باشگاه تاج ضمن تبریك دسته گلی به قهرمانان اهداء نمودند.

### انتخاب هیئت مدیره «مجمع مستقل کشتی گیران»

مجمع مستقل کشتی گیران جلسه عمومی خودرا جهت انتخاب هیئت مدیره روزسه‌شنبه یازدهم‌آذر ساعت شش‌ونیم‌بعد ازظهر تشکیل وآقایان زیرعنوان‌هیئت مدیره انتخاب گردیدند.

اعضاء اصلی:

| | |
|---|---|
| ۱- آقای هوشنك خاوری | قهرمان کشتی کشور |
| ۲- « محمد اسفندیاری | « « |
| ۳- « شاپوراسکندانی | « « |
| ٤- « حسن‌سعدیان | قهرمان جهان |
| ۵- « منصوررئیسی | « « |
| ٦- « محمود ایرانی | قهرمان کشور |
| ۷- « مهدی‌ارباب‌زاده | قهرمان پایتخت |

اعضاء علی‌البدل

| | |
|---|---|
| ۱- آقای کریم رحیمی | قهرمان کشور |
| ۲- « لشکری | « « |

پس ازانتخاب هیئت مدیره جلسه درساعت هشت‌ونیم ختم وجلسه آینده‌بروز شنبه ۱٦ آذرموکول گردید.

چون عکس هیئت مدیره نرسید فقط عکس آقای اسکند چاپ شده

خبرهای ورزشی تهران وشهرستانها

### باشگاههای ورزشی رسمی پایتخت - قدردانی از آقای بلور - اسکی بازان باشگاه شعاع مسابقه‌های فوتبال تبریز - مسابقه‌های والیبال شیراز نتیجه مسابقه‌های فوتبال تهران - ورود مربی دوومیدانی ازآلمان برنامه‌مسابقه‌های جمعه ۱۵ آذردبیرستانها. جشن در باشگاه نیرو

#### باشگاههای ورزشی رسمی پایتخت

این بخشنامه ازطرف انجمن ملی تربیت بدنی بکلیه فدراسیون‌های‌ورزشی کشورصادره شده است

برطبق آیین‌نامه باشگاههای‌ورزشی ایران وپس ازرسیدگی بمدارك لازم بنا به‌پیشنهاد دبیرخانه کل انجمن و تصویب درچهار صد وچهل و یکمین جلسه انجمن ملی مورخ چهارشنبه ۲۲ آبان ماه که‌بنام باشگاههای زیرین پروانه رسمی صادر گردیده است

باشگاه آرارات بمدیریت آقای سواك ساکینیان - باشگاه تاج بمدیریت آقای‌سروان‌پرویزخسروانی- باشگاه‌شعاع

در صفحه (۲)



دسته والیبال دبیرستان مهیار که در مسابقه های والیبال آموزشگاه ها پایتخت این‌سال شرکت کرده.
سمت راست آقای اکیان ... ورزش.

### قدردانی از آقای بلور

چون دراثرجدیت و حسن مراقبت آقای حبیب‌اله بلور کشتی‌گیران قزوین پیشرفت شایانی نموده وموفق شده‌اندبین تمام شهرستانهای شرکت کننده مقام دوم را احراز نمایند انجمن ملی تربیت بدنی ایران تصویب نمود که از آغاز فروردین ماه سال جاری ماهیانه یکهزارریال بر حقوق آقای حبیب‌اله بلور بیفزاید.

### برای اولین بار دراین سال اسکی درتپه‌های دربندرسر

روزجمعه هشتم‌آذرده نفر ازاسکی بازان باشگاه ورزشی‌شعاع برای اسکی به دربند سررفته‌وتمام روزرا ازبرف‌آن نقطه استفاده نمودند

ماپراخبارومطالب ورزشی در صفحات داخلی



آقای شاپور اسکندانی یکی ازاعضاء هیئت مدیره مجمع مستقل کشتی گیران

چاپخانه اختر شمال

### المپیک



#### ۵۰٫۰۰۰ کیلومیوه مجانی

اولیاء امور ورزشی وعلاقه‌مندان بورزش‌کشور هلند پیوسته درنظر دارند که تاسرحدامکان‌درتهیه خواربار ووسائل غذائی قهرمانان شرکت کننده‌درالمپیاد باکت تشکیلاتی همکاروکمك نمایند.

چون اغلب ازقهرمانان جهان عادت بخوردن میوه زیاددارند بحدیکه اگرمیوه کافی در دسترس آنها نباشد ممکن است برکورد و امتیازات آنها لطمه‌ای وارد سازد از این رو مدیر دسته المپیك هلند آقای‌مونتی وآقای ژون واندن منشی کل کمیته المپیك هلند که اخیرا چند روزی در فنلاند بودند باطلاع کمیته تشکیلاتی المپیا ۵۲ رسانیدند که اولیاء امور کشور هلند تصمیم گرفته اند مقدار ۵۰٫۰۰۰ هزار کیلو از بهترین میوه های هلندی را بشرکت کنندگان درالمپیاد ۵۲ اهداء خواهند کرد. برای حمل این میوه‌ها کشتی های مخصوصی ازفنلاند به‌هلنداعزام خواهد شدکه هرچه زودتر میوه ها را به بهترین وجهی حمل و دردسترس کمیته تشکیلاتی قراردهند.

کمیته‌اجرائی المپیك‌ایران درساعت ۵٫۱۰ دیروز دردبیرخانه‌ای بریاست تیمسار سرتیپ دفتری تشکیل و با حضور کلیه اعضاء که روسای فدراسیونها ورزشی تشکیل گردید

دسته والیبال دبیرستان هدف که درمسابقه های‌والیبال‌این سال‌آموزشگاه ها شرکت کرده

طبق خبررسیده ازشیرازمسابقه والیبال دبیرستانها ودانشسراها از روز جمعه اول‌آذر زیرنظراداره تربیت بدنی درمحل هنرستان فارس‌آغاز شد قبل از شروع مسابقه ازطرف‌آقای نیکوبیان ... موثری برای ورزشکاران ایراد شد آنگاه مسابقه‌ها زیرنظر آقایان‌رضا... وآقای‌آزادی پورطباطبائی شروع گردید

نتیجه‌درصفحه ۳

نامه‌ی هفتگی
شعاع شرق
موسس ومدیر:
سید محمد، شعاع شیرازی
اداره: خیابان چرچیل
تك شماره ۲ ریال
آبونمان یکساله ۱۰۰ ریال
« شش ماهه ٦۰ ریال
اوقات اداره: عصرها

**قهرمانان، ورزشکاران، انجمن‌های ورزشی دبیرستانها، باشگاهای ورزشی، و ورزشگاهای قهرمانی واخبار خود را برای درج بدفتر روزنامه بفرستید**